

Centre D'Main de Femmes

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9
Téléphone : 450.371.1500

Horaire Hiver 2012

CACI

Cours d'informatique personnalisés et disponibles à domicile* sur demande, contactez Johanie pour prendre un rendez-vous.

*Certains frais s'appliquent

JOURNAL

Le comité journal prévoit la publication d'un journal fait par les femmes du Centre pour les femmes de la région en septembre 2012. Les sujets abordés dans ce journal tourneront autour de l'amélioration des conditions de vie et droits des femmes et l'ouverture sur la société. Les aspirantes journalistes pigistes sont invitées à faire part au comité de leurs idées d'articles, textes, dessins, etc.

FEMMES AVEC DES COMPORTEMENTS VIOLENTS

À compter du 17 février 2012 Il y aura des rencontres pour femmes avec des comportements violents.

COMITÉ 25 ANS

Le Centre D'Main de Femmes fêtera dans quelques temps ses 25 ans!

Impliquez-vous dans le comité du 25ième pour que cet événement soit une réussite!

INFORM'ELLE

Formation en droit familial obligatoire à toutes celles qui veulent faire de l'accompagnement juridique.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Le 8 mars 2012

Nous célébrerons cet événement le 9 mars avec un super-spectacle. Détails à venir

CLUB DES LEADERS

Le Club des leaders proposera des formations et activités afin de faire ressortir la leader en vous. Il y a également possibilité de jumelage pour celles qui désirent aller plus loin et s'impliquer dans leur communauté.

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9 Téléphone : 450.371.1500

Janvier 2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Notes |
|--|-------------|---|--|----------|---|
| | | | | | |
| | | | | | 5 Semaines consécutives Femmes et Argent avec Johanne Brabant Les lundis 13h 30 du 30 Jan au 27 Fév. |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Zumba 15h00 | Entr'elles Retour sur 2011 en route vers 2012 | Yvonne Club Loisirs 13h 30 à 16h00 Bowling** | | |
| 30 | 31 | | | | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 Femmes et Argent 13h 30 à 16h | Zumba 15h00 | | | | ** La sortie au Bowling est à vos frais. |

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9 Téléphone : 450.371.1500

Février 2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Notes |
|--|---|--|---|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 | |
| | | Entr'elles Le journal de bord DMF 13h30 à 16h00 | | | 5 Semaines consécutives Femmes et Argent avec Johanne Brabant Les lundis 13h 30 du 30 Jan au 27 Fév. 2012 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 Femmes et Argent 13h 30 à 16h | Francine dans la cuisine 13h30 à 14h30 Zumba 15h00 | Entr'elles Trouver la leader en soi Karine Daigle 13h30 à 16h00 | | **Denise Julien En communication les pièges des jugements 9h00 à 15h00 | **10 Février 2012 Si neige : atelier de Denise Julien sera annulé |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 Femmes et Argent 13h 30 à 16h | Zumba 15h00 | Entr'elles Johanne Brabant 13h30 à 16h00 | Juripop Introduction au droit 10h00 | ♀ CV | 6-8-10- et 13 Février Formation en droit familial chez Inform'elle |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 Femmes et Argent 13h 30 à 16h | Zumba 15h00 | Entr'elles Vous avez le droit, de connaître vos droit 13h30 à 16h00 | Yvonne Club Loisirs 13h30 à 16h00 | ♀ CV | |
| 27 | 28 | 29 | | | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 Femmes et Argent 13h 30 à 16h | Zumba 15h00 | Entr'elles Lucie Latreille Les Allégories 13h30 à 16h00 | | | ♀ CV Rencontre de Femmes avec comportement violent à partir de 13h00 |

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9 Téléphone : 450.371.1500

Mars 2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Notes |
|---|--|---|---|--|--|
| | | | 1 | 2 | |
| | | | | ♀ CV | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Francine dans la cuisine 13h30 à 14h30 Zumba 15h00 | Entr'elles Visionnement 13h30 à 16h00 | Journée international des Femmes | ♀ CV Souper-Spectacle pour Journée Int. Des Femmes | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Zumba 15h00 | Entr'elles Suzanne Boisvert Marie Debout Le vieillissement 10h30 | Juripop Droit social 10h00 | ♀ CV | Entr'elles du 14 Mars Apportez votre Lunch |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Zumba 15h00 | Com'Femme La priva. Et la surmedica. Des Femmes Départ 10h00 | | ♀ CV | Entr'elles du 21 Mars Com'femme Brossard Avec Lise Boulet du RQASF |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Zumba 15h00 | La Sexualité (l'initimité) Avec Julie Guibord et animatrices | Yvonne Club Loisirs 13h30 à 16h00 | ♀ CV | ♀ CV Rencontre de Femmes avec comportement violent à partir de 13h00 |

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9 Téléphone : 450.371.1500

Avril 2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Notes |
|---|--|---|--|----------|--|
| | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Francine dans la cuisine 13h30 à 14h30 Zumba 15h00 | Entr'elles Johanne Brabant 13h30 à 16h00 | | ♀ CV | ***Date à céduer pour Cabane a Sucre |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| Lundi de Pâques Congé | Zumba 15h00 | Entr'elles Cancer du Sein Diane Ladouceur CLSC 13h30 à 16h00 | *** | ♀ CV | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Zumba 15h00 | Entr'elles L'intergénérationnel Avec Animatrices 13h30 à 16h00 | Juripop Droit du travail 10h00 | ♀ CV | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Zumba 15h00 | Entr'elles Mieux travailler en équipe Club des leaders avec Karine Daigle | *** Yvonne Club Loisirs 13h30 à 16h00 | ♀ CV | 30-2-4 et 7 Mai Formation en droit familial chez Inform'elle |
| 30 | | | | | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | | | | | ♀ CV Rencontre de Femmes avec comportement violent à partir de 13h00 |

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9 Téléphone : 450.371.1500

Mai 2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Notes |
|---|---|--|---|----------|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | Lucie Latreille La Visualisation 9h à 11h30 Francine dans la cuisine 13h30 à 14h30 Zumba (Danse Orientale avec Karine) 15h00 | Entr'elles 13h30 à 16h00 Hypersexualisation Avec Maryse Peyskens | | ♀ cv | 5 Semaines consécutive avec Lucie Latreille De 9h00 à 11h30 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Lucie Latreille Les émotions 9h à 11h30 Zumba 15h00 | Entr'elles 13h30 à 16h00 CFP Groupe Communautaire | | ♀ cv | 30-2-4 et 7 Mai Formation Inform'elle |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Lucie Latreille La résolution de conflit 9h à 11h30 Zumba 15h00 | Sortie au Parlement d'Ottawa ou Entr'elles | Juripop 10h00 Droit du logement | ♀ cv | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| Fête des Patriotes Congé | Lucie Latreille Le Deuil 9h à 11h30 Zumba 15h00 | Sortie au Parlement d'Ottawa Ou Entr'elles | | ♀ cv | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| Déjeuner Vitamine + 10h00 à 11h30 | Lucie Latreille Joie de Vivre 9h à 11h30 Zumba 15h00 | Sortie Marché Jean-Talon Départ 9h30 | Yvonne Club loisirs 13h30 à 16h00 | | ♀ cv Rencontre de Femmes avec comportement violent à partir de 13h00 |

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9 Téléphone : 450.371.1500

Juin 2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|-------|----------|------------|----------|--------|----------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | | AGA DMF | | | |

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9 Téléphone : 450.371.1500

Juillet 2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|-------|----------|-------|----------|----------------|----------|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | Fête nationale | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | |
| 30 | 31 | | | | | |
| | | | | | | |

77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, Qc. J6T 3Z9 Téléphone : 450.371.1500

Août 2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|-------|------------|-------|----------|--------|----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | Assomption | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

